

## Angebote und Gesuche in MOL

<u>Träger / Einzelperson in MOL</u>	<u>Bezeichnung Suche</u>	<u>Bezeichnung Angebot</u>	<u>Inhalt</u>	<u>örtlicher Fokus</u>	<u>Kontaktdaten</u>
<b>Anpacken Bad Freienwalde</b>		Helfer*innennetzwerk	Informationsplattform und Netzwerk für aktuelle Informationen zur Corona Krise und schnelle Vermittlung nachbarschaftlicher Hilfe, für konkrete und praktische Angelegenheiten. Außerdem bietet der Verein auch beratende Unterstützung für den Aufbau von so einem Netzwerk in anderen Orten an.	Bad Freienwalde	Andreas Steinert: täglich 10.00 - 11.00 Uhr unter 0173-7224478, Fackebok: ANPACKEN-Bad Freienwalde, Mail: info@anpacken-bad-freienwalde.de
<b>Gemeinschaftsunterkunft Müncheberg</b>	Online-Gitarrenkurs		Eine Mutter mit Kind, wohnhaft in der GU Müncheberg sucht einen (ehrenamtlichen) Gitarrenlehrer*in, die sie online beim Gitarre-Lernen unterstützt.	keine Begrenzung	<a href="mailto:heike-krueger@leben-in-mol.de">heike-krueger@leben-in-mol.de</a>
<b>Gemeinschaftsunterkunft Müncheberg</b>	Online-Sprachkurs		Gesucht werden Ehrenamtliche, die über Zoom, Telefonkonferenz Sprachkurse machen würden.	keine Begrenzung	<a href="mailto:heike-krueger@leben-in-mol.de">heike-krueger@leben-in-mol.de</a>
<b>Horte soziales Zentrum</b>		Nachbarschaftshilfe	Vermittlung von Hilfen für ältere und kranke Menschen während Quarantäne-Phase	Strausberg	Telefon: 0163 9702794
<b>Solidarisch Buckow</b>		Nachbarschaftshilfe	Einkaufshilfe	Buckow	Telefon: 0152 24961103
<b>Thälmann´s Kultus e.V.</b>		Biete-Suche Karte	Aushang am Café Thälmanns in Müncheberg	Müncheberg	Café Thälmanns, Ernst-Thälmann-Straße 75, 15374 Müncheberg, Kontakt kommt noch
<b>Diakonie</b>		Bastelideen für Familien	Kostenfreie, tägliche Angebote für Bastel- und Spielideen und Austausch unter den Eltern, per Messenger-App "Signal". Wer Interesse daran hat, schreibt bitte eine Email an: familien-scheffler@diakonie-ols.de	keine Begrenzung	familien-scheffler@diakonie-ols.de
<b><u>Bundesweite Hilfeangebote</u></b>					

<b>Nummer gegen Kummer</b>			Für Kinder, Jugendliche und Eltern	bundesweit	Montag-Samstag: 14.00 - 20.00 Uhr, Telefon: 116 111
<b>Elterntelefon</b>			Für Eltern	bundesweit	Montag bis Freitag von 09:00 bis 11:00 Uhr Dienstag und Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr, Telefon: 0800 111 0550
<b>Schwangere in Not</b>			für Schwangere, Beratungsangebot mehrsprachig	bundesweit	24h, Telefon: 0800 40 40 020
<b>Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:</b>			in 18 Sprachen	bundesweit	24h, Telefon: 0800 116 016
<b>Hilfetelefon "sexuelle Gewalt"</b>			in 18 Sprachen	bundesweit	Montag, Mittwoch und Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr Dienstag und Donnerstag von 15:00 bis 20:00 Uhr, Telefon: 0800 22 55 530
<b>Projekt „Pausentaste“ für junge Pflegende:</b>				bundesweit	Montag bis Sonnabend von 14:00 bis 20:00 Uhr, Telefon: 116 111
<b>Jugend Notmail:</b>					24h, Email: jugendnot-mail.de